



A Essência do Nepal

6 DIAS / 5 NOITES

SAÍDAS: Diárias

Embarque em uma jornada espiritual pelo Nepal, explorando as vibrantes cidades de Kathmandu, Pokhara e Nagarkot. Comece sua aventura em Kathmandu, onde templos antigos e mercados coloridos oferecem um vislumbre da rica cultura nepalesa. Em seguida, viaje para Pokhara, um paraíso sereno à beira do lago, cercado por montanhas majestosas, onde práticas diárias de yoga e meditação ajudam a encontrar paz interior. Finalize sua viagem em Nagarkot, um vilarejo pitoresco conhecido por suas vistas deslumbrantes dos Himalaias ao amanhecer, proporcionando um cenário perfeito para momentos de introspecção e conexão espiritual

1º Dia – ... / Kathmandu

Chegada ao Aeroporto Internacional de Kathmandu, recepção e traslado ao hotel. Hospedagem.

O voo sobre os Himalaias revela vistas deslumbrantes dos grandes picos: Monte Dorje Lakpa (6.966 m), Monte Ganesh Himal (7.422 m), Monte Purbi Chhyachu (6.637 m), Monte Langtang (7.227 m), entre outros (se o tempo permitir), levando você diretamente ao coração dos Himalaias, em Kathmandu.

À tarde, visita à Praça Durbar de Kathmandu (Patrimônio Mundial da UNESCO), o monumento mais importante da capital nepalesa, revela um verdadeiro museu a céu aberto.

Destaque para o Palácio da Kumari (a deusa viva), de onde, com sorte e no momento certo, é possível vê-la saudando os visitantes da janela de sua varanda. A Kumari é uma menina considerada uma deusa viva no Nepal, especificamente na tradição hindu e budista newar. Ela é vista como a encarnação da deusa Taleju (uma forma de Durga) e é venerada por seu poder espiritual. Ver a Kumari é considerado um sinal de boa sorte e bênçãos espirituais.

A praça é repleta de templos, pátios e palácios da era dos Reis Malla, que governaram a cidade. O palácio é conhecido como Hanuman Dhoka, em referência à estátua do deus-macaco Hanuman, que adorna sua entrada. O pátio principal do palácio foi o local onde os reis do Nepal eram coroados e tinham suas coroações oficializadas. Ao lado do palácio, encontra-se a imponente estátua de Kal Bhairab (o deus da destruição), cercada por belíssimos templos.

A visita à Estupa de Swoyambhunath, com seus 2.500 anos de história, também é imperdível. Este Patrimônio Mundial da UNESCO é um antigo complexo religioso, povoado por macacos e localizado no topo de uma colina, oferecendo uma vista deslumbrante da cidade. Um fascinante e caótico conjunto de elementos budistas e hindus compõe o local. Mesmo o terremoto de 2015 não conseguiu derrubar este templo tão amado. É possível ver entalhes antigos por todos os lados e sentir o aroma do incenso e das lamparinas de manteiga. A atmosfera mística é acentuada por devotos que circundam a

estupa, girando as rodas de oração em sua base. O local é cercado por casas típicas de sacerdotes, chaityas (pequenas estupas) e mosteiros. É um dos lugares mais sagrados de peregrinação budista e é conhecido como “Templo dos Macacos”.

2º Dia – Kathmandu / Pokhara (voo)

Café da manhã. Traslado ao aeroporto para embarque com destino a Pokhara (0h25 minutos de voo).

Chegada e traslado ao hotel. Pokhara é a segunda maior cidade do Nepal, localizada a oeste da capital, Katmandu. É conhecida por ser o lar dos soldados Gurkha. A Cordilheira de Annapurna, com três das dez montanhas mais altas do mundo — Dhaulagiri, Annapurna I e Manaslu —, está situada a aproximadamente 24 a 56 km do vale. Devido à sua proximidade com a cordilheira de Annapurna, nos Himalaias, a cidade é a porta de entrada para as famosas trilhas de Mustang, o Circuito do Annapurna e a rota Jomsom – Muktinath.

À tarde, passeio panorâmico pela cidade, incluindo visita à cachoeira “Davis Falls” (a água do Lago Phewa alimenta a cachoeira, que, após sua queda, desaparece em uma caverna estreita e profunda). Faremos também um breve passeio de barco pelo Lago Phewa (segundo maior lago do Nepal) até o Templo Tal Barahi, monumento religioso mais importante de Pokhara.

O Templo Tal Barahi é único no Nepal por estar situado inteiramente dentro do Lago Phewa, sem acesso por terra firme. A deusa homenageada, Varahi — um avatar da Deusa Durga —, é reverenciada tanto por devotos hindus quanto budistas.

O templo atrai não apenas peregrinos e religiosos, mas também viajantes que se encantam com a atmosfera espiritual e a paisagem ao redor. As montanhas Machhapuchhre e Annapurna se refletem nas águas calmas do lago, compondo um cenário natural verdadeiramente deslumbrante. Milhares de moradores de Pokhara visitam o Templo Tal Barahi durante o Durga Puja e aos sábados, para adorar a Deusa. Muitos casamentos e cerimônias de Bratabandha são realizados no templo. No final da tarde, teremos uma aula de yoga no jardim, onde poderemos apreciar o ar puro da região.

Hospedagem.

Refeição incluída: café da manhã

(é possível fazer esse trajeto, de carro, são 220km – aprox. 6h)

3º Dia – Pokhara

Bem cedo pela manhã, saída para Sarangkot (aproximadamente 1 hora de trajeto), um dos melhores pontos para contemplar o nascer do sol sobre algumas das montanhas mais altas do mundo, como o Monte Annapurna (8.091 m), o Machhapuchhre (6.993 m) e o Dhaulagiri (8.167 m), entre outras (sujeito às condições climáticas).

No caminho de volta, visita ao Templo Bindabasini, um dos santuários hindus mais reverenciados da cidade, dedicado à Deusa Durga em sua manifestação como Bhagawati. O templo oferece vistas panorâmicas das cordilheiras de Annapurna e Machhapuchhre, assim como da movimentada cidade abaixo.

Retorno ao hotel e sessão de yoga e meditação no jardim, durante uma hora ao ar livre.

Mais tarde, visita à Pagoda da Paz Mundial (Shanti Stupa). Trajeto até a base da Shanti Stupa e caminhada de 10 minutos. Situada no topo de uma colina, esta stupa branca oferece vistas panorâmicas da cidade de Pokhara, do Lago Phewa e das montanhas ao redor. É um local perfeito para meditação e fotografia.

No caminho de volta, visita ao Museu Internacional da Montanha, onde se pode conhecer a história do montanhismo do Nepal, sua cultura e a biodiversidade do Himalaia neste museu informativo.

Refeição incluída: café da manhã

Outras atividades opcionais de aventura que podem ser feitas nesse dia:

-Parapente: Sobrevoe Pokhara e aproveite vistas aéreas dos lagos e montanhas acima do Himalaia.

-Tirolesa: Experimente uma das tirolesas mais longas e íngremes do mundo, oferecendo uma descarga de adrenalina com vistas cênicas.

4º Dia – Pokhara / Kathmandu / Nagarkot (voo)

Café da manhã. Após, traslado ao aeroporto para embarque no voo com destino a Kathmandu (0h25 minutos de voo).

Chegada a Kathmandu e visita a Bhaktapur, cidade medieval e Patrimônio Mundial da UNESCO. Conheceremos a Praça Durbar de Bhaktapur, cercada por uma arquitetura espetacular que demonstra o talento dos artesãos Newari ao longo dos séculos. Destaques incluem o Palácio das 55 Janelas com seu impressionante Portão Dourado, o belíssimo templo Dattatreya, o templo Nyatapola com Bhairab e a Praça da Cerâmica.

À tarde, traslado para Nagarkot (aproximadamente 1 hora - 22 km) uma estância montanhosa situada a 2.175 metros de altitude. Considerado um dos pontos mais cênicos para observar a majestosa Cordilheira do Himalaia —e, se o clima permitir, o Monte Everest — e outros picos do Himalaia Oriental.

Chegada e passeio a pé pela vila de Nagarkot e, se o tempo permitir, observação do pôr do sol com os Himalaias iluminados
Hospedagem.

Refeição incluída: café da manhã e jantar

Nagarkot é uma vila montanhosa, famosa por suas vistas panorâmicas do Himalaia, incluindo o Everest em dias claros. É um destino para admirar o nascer e o pôr do sol sobre as montanhas. Cercada por natureza, também atrai amantes de trilhas e tranquilidade.

5º Dia – Nagarkot / Boudhanath / Patan / Kathanb / Kathmandu

Bem cedo pela manhã, despertaremos para observar o nascer do sol sobre a Cordilheira do Himalaia. É possível ter uma vista panorâmica de 360° das majestosas montanhas (sujeito às condições climáticas). Retorno ao hotel e, em seguida, sessão de yoga e meditação no jardim, com duração de uma hora, respirando o ar puro da região.

Após café da manhã, Visita a Boudhanath, também reconhecida como Patrimônio Mundial da UNESCO. Com sua imensa mandala, é uma das maiores estupas esféricas do mundo. Desde 1960, abriga uma grande comunidade de refugiados tibetanos, que construíram mais de 50 mosteiros budistas em seu entorno. Acredita-se que os restos mortais do Buda Kasyapa estejam enterrados sob a estupa.

A visita à Praça Durbar de Patan (também Patrimônio Mundial) encerra o dia. Conhecida como a cidade das belas artes e do artesanato em metal, pedra e terracota, Patan — oficialmente chamada de Cidade Metropolitana de Lalitpur — é uma das maiores do Nepal e famosa por seu rico patrimônio cultural. Ali se destaca o antigo palácio com portão e janela dourados, os templos de Krishna e Shiva, o Templo Dourado (Hiranya Barna Mahabihar), além de mosteiros e belos pátios. Em Patan, vamos visitar a Praça Durbar de Patan (Patrimônio Mundial), a cidade das belas artes e do artesanato em metal, pedra e terracota, oficialmente conhecida como Cidade Metropolitana de Lalitpur e uma das maiores cidades do Nepal. É famosa por seu rico patrimônio cultural, onde será possível ver o antigo palácio com portão e janela dourados, os templos de Krishna e Shiva, o Templo Dourado (Hiranya Barna Mahabihar), além de mosteiros e belos pátios internos.

Retorno ao hotel. Hospedagem

Refeição incluída: café da manhã

6º Dia – Kathamandu / ...

Café da manhã. Tempo livre para atividades pessoais.

Em horário determinado, traslado ao aeroporto.

Fim de nossos serviços.

Refeição incluída: café da manhã

(Opcional: No início da manhã, é possível realizar um voo panorâmico sobre o Monte Everest – a montanha mais alta da Terra).

É possível aproveitar esse tempo livre para explorar as ruas estreitas, animadas e infinitas do bairro de Thamel, onde é se pode encontrar todos tipos de bons restaurantes, artesanato típico nepales, joias finas, roupas e lojas de equipamentos para trekking. Em horário determinado, traslado ao aeroporto.

SERVIÇOS OPCIONAIS:

Serviço	Valor por pessoa Em EUR
4 jantares incluídos no hotel	
Categoria 1	175
Categoria 2	117
Categoria 3	94
Voo panorâmico sobre o Monte Everest	Consulte

OBS: Todos os preços publicados devem ser previamente consultados, pois estão sujeitos à disponibilidade e alteração sem aviso prévio.

Os preços são de referência e POR PESSOA em Dólar.

HOTÉIS PREVISTOS – OPÇÃO :1

CIDADES	NOITES	HOTÉIS	CATEGORIA
Kathmandu	1	Aloft Kathmandu Thamel, Radisson Hotel Kathmandu	Primeira Superior
Pokhara	2	Hotel Pokhara Grande, Hotel Barahi Pokhara	Primeira
Nagarkot	1	Hotel Mystic Mountain, Club Himalaya Nagarkot	Primeira Superior
Kathmandu	1	Aloft Kathmandu Thamel ou similar	Primeira Superior
Validade	Quarto Duplo Por pessoa em US\$	Quarto Triplo Por pessoa em US\$	Quarto Individual Por pessoa em US\$
6Jan a 31Dez'25	1.337	1.337	1.616

HOTÉIS PREVISTOS – OPÇÃO :2

CIDADES	NOITES	HOTÉIS	CATEGORIA
Kathmandu	1	The Soaltee Kathmandu	Primeira Superior
Pokhara	2	Hotel Temple Tree Resort & Spa	Primeira Superior
Nagarkot	1	Hotel Mystic Mountain, Club Himalaya Nagarkot	Primeira
Kathmandu	1	The Soaltee Kathmandu	Primeira Superior
Validade	Quarto Duplo Por pessoa em US\$	Quarto Triplo Por pessoa em US\$	Quarto Individual Por pessoa em US\$
6Jan a 31Dez'25	1.434	1.434*	1.804

HOTÉIS PREVISTOS – OPÇÃO :3

CIDADES	NOITES	HOTÉIS	CATEGORIA
Kathmandu	1	Hyatt Regency Kathmandu, Hilton Kathmandu	Deluxe
Pokhara	2	Hotel Temple Tree Resort & Spa	Primeira Superior
Nagarkot	1	Hotel Mystic Mountain, Club Himalaya Nagarkot	Primeira
Kathmandu	1	Hyatt Regency Kathmandu, Hilton Kathmandu	Deluxe
Validade	Quarto Duplo Por pessoa em US\$	Quarto Triplo Por pessoa em US\$	Quarto Individual Por pessoa em US\$
6Jan a 31Dez'25	1.486	1.486*	1.884

OBS: Todos os preços publicados devem ser previamente consultados, pois estão sujeitos à disponibilidade e alteração sem aviso prévio. Os preços são de referência e POR PESSOA em Dólar. Não inclui IRFF. * Valores válidos para viagem com mínimo de 2 passageiros viajando juntos. Para passageiros viajando sozinhos, consulte-nos. ** O Terceiro passageiro é acomodado numa cama extra no apartamento duplo, sendo ela cama de armário ou sofá cama não tendo o mesmo conforto do que os outros passageiros.

O que inclui:

- Passagem aérea em classe econômica nos trechos Kathmandu / Pokhara / Kathmandu (emitida pelo operador local);
- 5 noites de hospedagem em acomodação standard com café da manhã;
- 1 jantar (sem bebidas) em Nagarkot;
- Traslados de chegada e saída e passeios em confortável veículo privativo com ar-condicionado;
- Visitas acompanhadas por um guia local em idioma inglês ou espanhol (de acordo com a disponibilidade);
- 3 sessões de yoga & meditação no jardim dos hotéis;
- Entrada aos monumentos e locais a serem visitados, conforme mencionado no roteiro;
- Taxas governamentais e de serviço;
- Seguro-viagem válido por 7 dias – Coberturas e valores válidos para passageiros com até 64 anos de idade. Acima disso, favor nos consultar sobre diferença de preços e/ou redução de cobertura.

Observação: Nos hotéis, o check-in é a partir das 14h00 e o check-out entre 11/12h00.

O que não inclui:

- IRFF;
- Passaportes e vistos consulares;
- Taxas de embarque, combustível e governamentais;
- Passeios opcionais e/ou sugeridos;
- Early check in e late check out;
- Alimentação e bebidas (exceto refeições mencionadas como incluídas);
- Extra de ordem pessoal como telefonemas, lavanderia, gorjetas em geral e etc;
- O que não estiver especificado como incluído.

Informações Gerais:

Formas de Pagamento

* Pagamento à vista em depósito – desconto de 5%

* Entrada de 30% (trinta por cento) à vista em depósito.

Saldo em até 05 (cinco) parcelas iguais no cartão de crédito (Mastercard, Visa ou Diners).

Para cartão Amex, cartões corporativos ou emitidos no exterior – somente à vista.

Quando o recebimento for feito com menos de 30 dias antes do embarque:

* Entrada de 40% (quarenta por cento) à vista em depósito

Saldo em até 3 (três) parcelas iguais no cartão de crédito (Mastercard, Visa ou Diners).

- Após a terceira (3ª) alteração no roteiro, será cobrado um sinal de reserva no valor de US\$ 300.
- Todas as formas de pagamento deverão ser pagas em reais convertidas ao câmbio do dia;
- Caso o cliente decida cancelar o pacote, será retido 50% do valor da entrada para despesas e custos operacionais considerando a cláusula de cancelamento/alteração/transferência de serviços - pelo cliente do Contrato de Intermediação de Serviços Turísticos da Raidho Tour Operator.
- Estas condições podem ser substituídas ou complementadas conforme o contrato de intermediação de serviços turísticos que será apresentado na solicitação da reserva;
- Consulte-nos sobre Dados Bancários e outras formas de pagamento.

Informações importantes:

- Passageiros com outra nacionalidade (que não brasileira), deverão entrar em contato com as Embaixadas dos países envolvidos no roteiro, para averiguar a necessidade de visto ou outra documentação específica;
- O passageiro é inteiramente responsável pela obtenção dos documentos necessários para a viagem;
- O passaporte deverá ter amplo espaço para os carimbos e/ou selos que serão colocados pelos oficiais de imigração dos países a serem visitados, sob pena de ser impedido de embarcar na apresentação no aeroporto;
- É de responsabilidade exclusiva do passageiro a conferência de sua documentação. O nome a ser impresso na passagem aérea deverá estar em perfeita adequação ao nome constante no passaporte;
- Para viagens de menores de 18 anos, quando realizadas sem a companhia de um ou ambos os pais, exige-se a apresentação de autorização de viagem dos pais com firma reconhecida. Para maiores informações, consulte o site da Polícia Federal;
- As saídas dos passeios estão sujeitos à alteração de acordo com variações climáticas ou operacionais;
- O receptivo local reserva-se o direito de alterar a ordem do itinerário quando necessário;
- Valores não válidos para período de datas comemorativas, feriados, feiras, eventos e congressos internacionais;
- Sobre o apartamento triplo: A configuração poderá incluir sofá-cama ou cama extra, não tendo o mesmo conforto dos outros 2 passageiros. Ressaltamos que os quartos nessas regiões são pequenos, motivo pelo qual não recomendamos a acomodação tripla;
- Chegadas e saídas de voos entre 22h00 e 06h00 poderão ter a cobrança de um adicional noturno no valor do traslado. (Passageiros chegando ou partindo em voos diferentes terão um adicional a pagar);

Todos os preços e formas de pagamento expressos neste documento estão sujeitos a alterações sem prévio aviso

DOCUMENTOS IMPORTANTES

(valido para brasileiros)

DESTINO: NEPAL

- ✓ **PASSAPORTE:** Válido por pelo menos 6 meses da data de retorno ao Brasil.
Deve conter pelo menos 2 páginas em branco para cada país em que for realizar a imigração.
- ✓ **VISTO:** O visto pode ser obtido na chegada ao Aeroporto Internacional de Kathmandu e o pagamento é feito na imigração. * Dependendo da duração da estadia, o custo varia de US\$ 30 (para 15 dias) a US\$ 125 por pessoa. Também pode ser providenciado de forma online antes da viagem no site. O pagamento é feito na imigração, na chegada ao país. <http://online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa>
- ✓ **CERTIFICADO INTERNACIONAL DE VACINA CONTRA FEBRE AMARELA:** É exigido um certificado INTERNACIONAL válido de vacinação contra a Febre Amarela. O certificado deve ser em inglês.
Deve ser providenciada no prazo mínimo de até 10 (dez) dias antes do embarque

✓ - obrigatório | ✗ - não obrigatório